



Art.-Nr.: 02256

Wir bedanken uns bei Ihnen für den Kauf unserer Bluetooth Körperanalysewaage.

Für die richtige Verwendung und Instandhaltung der Waage, lesen Sie bitte die Bedienungsanleitung vor der Inbetriebnahme sorgfältig durch und bewahren diese bitte an einem sicheren Ort auf.

## Inhaltsverzeichnis

Sicherheitshinweise.....	3
Entsorgungshinweise .....	4
LCD-Anzeige .....	5
Inbetriebnahme.....	6
Batteriewechsel.....	6
Einfache Gewichtsmessung .....	6
Wahl der Maßeinheit .....	7
Ergänzendes Zuwiegen.....	7
Körperanalyse an der Waage selbst.....	7
Bedienung über die App .....	11
Einstellungen der App .....	12
Weiterführende Informationen .....	18
Körperanalysetabelle .....	21
Hinweise für die sichere Nutzung und Pflege .....	21
Fehlerbehebung .....	23
Technische Daten .....	23
EU Konformitätserklärung .....	24

## **Sicherheitshinweise**

Das Gerät ist bestimmt für den Einsatz im Europäischen Wirtschaftsraum und der Schweiz.

Es wurde so konstruiert und produziert, dass es bei sachgemäßem Umgang über viele Jahre seinen Zweck zufriedenstellend erfüllen wird. Um dies zu gewährleisten beachten Sie bitte die nachstehenden Sicherheitshinweise.

- Das Produkt ist nur für den Hausgebrauch vorhergesehen und nicht für den gewerblichen Einsatz wie beispielsweise in Krankenhäusern oder medizinischen Einrichtungen geeignet.
- Das Produkt darf nicht auseinander gebaut werden. Außer der Batterie enthält das Gerät keine Teile, die vom Benutzer gewartet werden können.
- Halten Sie die Glasoberfläche stets trocken, ansonsten besteht hohe Rutschgefahr!
- Die Waage nach Gebrauch mit einem feuchten Tuch reinigen. Keine Lösungsmittel benutzen und die Waage nicht in Wasser tauchen.
- Setzen Sie die Waage keinen übermäßigen Stößen oder Vibrationen aus.
- Entfernen Sie die Batterie, wenn das Gerät längere Zeit nicht benutzt wird.

## Entsorgungshinweise

Beachten Sie bitte unbedingt, dass Sie Batterien und Gerät nach den geltenden gesetzlichen Bestimmungen umweltgerecht entsorgen.

Der Endverbraucher ist zur Rückgabe von Altbatterien gesetzlich verpflichtet. Die Entsorgung von Altbatterien über den unsortierten Hausmüll ist verboten. Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne auf der Batterie stellt dieses Verbot grafisch dar. Altbatterien enthalten Stoffe, die der Umwelt und der Gesundheit schaden können. Hierzu zählen Cadmium (Cd), Quecksilber (Hg) und Blei (Pb). Diese Stoffe sind unterhalb des Symbols der durchgestrichenen Mülltonne angegeben.

Batterien können an der Verkaufsstelle oder an den öffentlichen Sammelstellen und überall dort kostenlos abgegeben werden, wo Batterien und Akkus der betreffenden Art verkauft werden.



Beachten Sie weiterhin das Elektrogeräte nicht über den normalen Hausmüll entsorgt werden dürfen. Diese sind an Sammelstellen, kommunalen Entsorgungsstellen oder über den Hersteller/Verkäufer zu entsorgen. Dies gilt auch für unsere Geräte, die Sie bitte über die öffentlich / kommunalen Sammelstellen für Sie unentgeltlich abgeben. Unsere Geräte tragen aus diesem Grund als entsprechenden Entsorgungshinweis die durchgestrichene Mülltonne mit dem Unterstrich.



Durch Ihren Beitrag zur fachgerechten Entsorgung dieses Produktes schützen Sie die Umwelt und die Gesundheit Ihrer Mitmenschen. Falsche oder unsachgemäße Entsorgung gefährdet Umwelt und Gesundheit.

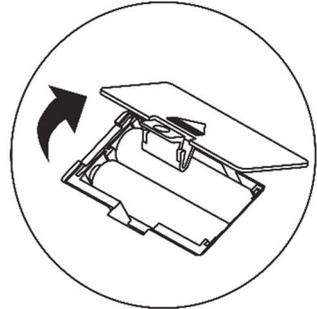
LCD-Anzeige



A1	Nutzercode
A2	Größe
A3	Alter
A4	Maßeinheit des Gewichts
A5	Fettstatus-Indikator
A6	Fett-in %
A7	Körperwassergehalt in %
A8	Geschlecht

## Inbetriebnahme

- Öffnen Sie den Deckel des Batteriefachs in Pfeilrichtung (Bild 1).
- Legen Sie 2 neue 1,5V, AAA Batterien polrichtig in das Batteriefach ein.
- Schließen Sie das Batteriefach.



## Batteriewechsel

Ist die Batterie erschöpft, so kann diese schnell ausgewechselt werden. Gehen Sie dazu genauso vor wie in dem Punkt „Inbetriebnahme“.

## Einfache Gewichtsmessung

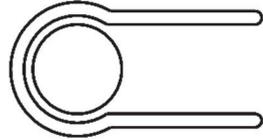


Stellen Sie die Waage auf einen festen, ebenen, sowie trockenen Untergrund. Auf diese Weise erhalten Sie die genauesten Messergebnisse.

Stellen Sie Ihre Füße anschließend gleichmäßig auf die Waage, ohne sich anschließend zu bewegen. Warten Sie, bis Ihr Gewicht angezeigt wird. Die Waage schaltet sich anschließend nach ca. 10 Sekunden automatisch ab.

## Wahl der Maßeinheit

Drücken Sie die Taste „UNIT“ auf der Rückseite der Waage während das Gerät eingeschaltet ist, um die Maßeinheit des Gewichts zu



wechseln. Sie können durch mehrfaches Drücken zwischen „kg“ / „lb“ / „st:lb“ wählen.

## Ergänzendes Zuwiegen

Sobald ihr Gewicht konstant angezeigt wird, können Sie ein ergänzendes Zuwiegen durchführen (mindestens 2 kg).

So können Sie zum Beispiel das Gewicht Ihres Babys ermitteln, indem es mit auf den Arm nehmen und anschließend Ihr Gewicht der ersten Messung von dem Ergebnis der zweitenden, gemeinsamen Messung abziehen.

## Körperanalyse an der Waage selbst

**Hinweis: Die nachfolgenden Benutzereinstellungen werden nach jeder Ausschaltung des Gerätes zurückgesetzt. Eine Dauerhafte Speicherung ist nur bei Benutzung mit Hilfe der App möglich (Siehe Bedienung über die App).**

### Benutzerdaten eingeben:

Die nachfolgenden Eingaben müssen zügig erfolgen, das das Gerät nach ca. 6 Sekunden ohne Betätigung in den Messmodus wechselt.

1. Schalten Sie die Waage ein, indem Sie fest draufdrücken.

2. Drücken Sie kurz die Taste „SET“.

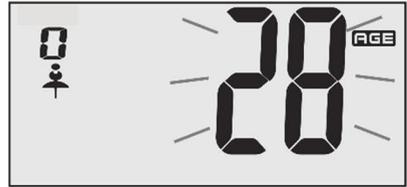
3. Die Geschlechtsanzeige blinkt nun im Display. Wählen Sie das passende Geschlecht durch Drücken der Tasten ▲ und ▼ aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl durch kurzes Drücken der „SET“-Taste.



4. Die Anzeige der Körpergröße blinkt im Display. Stellen Sie Ihre Körpergröße durch Drücken der Tasten ▲ und ▼ ein und bestätigen Sie Ihre Auswahl durch kurzes Drücken der „SET“-Taste.



5. Die Anzeige des Alters blinkt. Stellen Sie Ihr Alter durch Drücken der Tasten ▲ und ▼ ein und bestätigen Sie Ihre Auswahl durch kurzes Drücken der „SET“-Taste.



6. Die Waage ist nun bereit für die Körperanalyse.

### Körperanalyse starten:

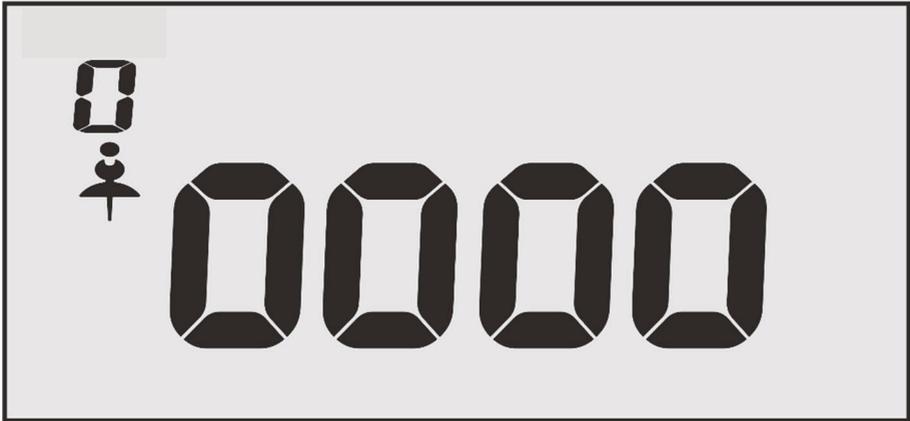
Die Datenmessung erfolgt über den Kontakt zwischen den beiden Messstreifen und Ihren nackten Füßen.

Stellen Sie sich deshalb direkt im Anschluss an Punkt 6 Barfuß auf die Waage. Achten Sie darauf, dass die nackten Füße die Messstreifen auf der linken und rechten Seite der Waage berühren. Die Waage führt zunächst die Gewichtsmessung durch.

Im Anschluss blinkt die Anzeige des Messergebnisses 1 mal.



Danach beginnt automatisch die Körperanalyse. Im Displays erscheint „0000“



Sobald die Körperanalyse beendet ist erscheinen nacheinander die Werte für Gewicht, Körperfettanteil (in %), Körperwasseranteil (in %).



## Bedienung über die App

App Herunterladen:

1. Laden Sie die App „Moving Life“ aus dem „App Store“ oder „Google Play“ herunter.
2. Sie können auch direkt zur App gelangen, indem Sie diesen QR-Code scannen:



App: Moving Life

Benötigt: Android 4.3 oder neuer  
oder iOS 8.0 oder neuer

## Einstellungen der App

Grundsätzlich haben Sie **zwei Varianten** die App zu Nutzen.

**Variante 1** erfordert eine Registrierung mit Ihrer E-Mail und ermöglicht es Ihnen sich anschließend bei jedem beliebigen Smartphone (welches die App installiert hat) anzumelden und mit Ihren bisherigen Messdaten weiterzuarbeiten, da alle Messergebnisse, Einstellungen usw. auf eine Cloud hochgeladen werden. Wir empfehlen diese Variante ebenfalls, wenn mehrere Benutzer das gleiche Smartphone zu Verbindung benutzen möchten. Es sollte sich dann jeder Benutzer mit seiner eigenen E-Mail Adresse Registrieren.

**Variante 2** erfordert keine Registrierung mit Ihrer E-Mail. Die Daten werden dementsprechend nur lokal auf Ihrem Smartphone gespeichert und sind mit einem anderen oder neuen Smartphone nicht mehr abrufbar. Bei dieser Variante kann pro Smartphone nur ein Benutzer gespeichert werden.

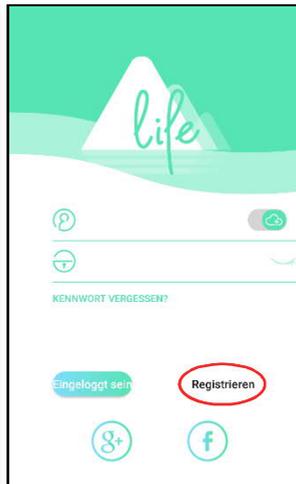
**Erste Benutzung der App:**

Wenn Sie **Variante 1** wählen möchten gehen Sie wie folgt vor:

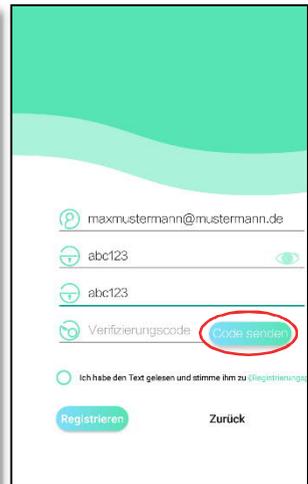
1. Öffnen Sie die App auf Ihrem Smartphones.



2. Tippen Sie mit  
Ihren Fingern auf  
das „Cloud“-Symbol.



3. Tippen Sie  
anschließend auf das  
„Registrieren“-  
Symbol.



4. Geben Sie Ihre E-  
Mail ein und  
vergeben Ihre  
Passwörter und  
tippen dann auf Code  
senden. Sie erhalten  
dann einen  
Verifizierungscode  
per E-Mail, den Sie  
innerhalb von 10 min  
in der App eingeben  
müssen.



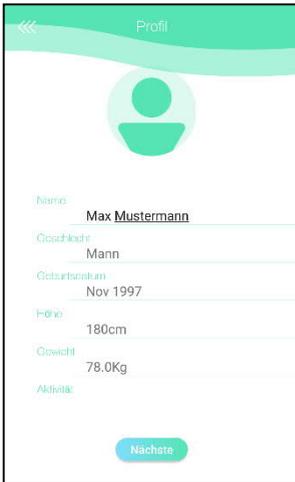
4. Stimmen Sie den Nutzungsbedingungen zu und tippen Sie auf „Registrieren“.



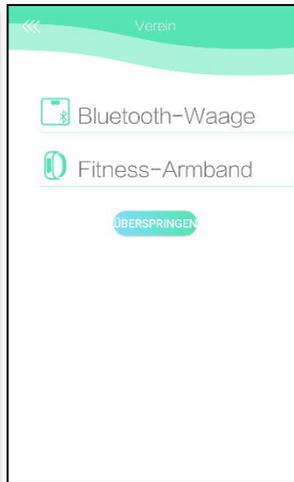
5. Drücken Sie auf „Bestätigen“.



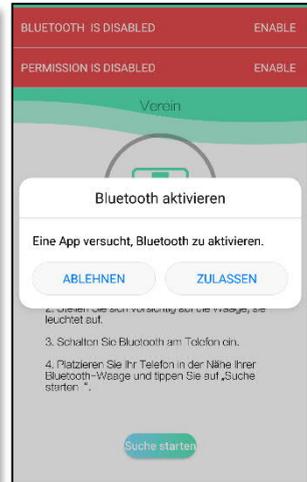
6. Wählen Sie die gewünschten Einheiten und tippen dann auf „nächste“.



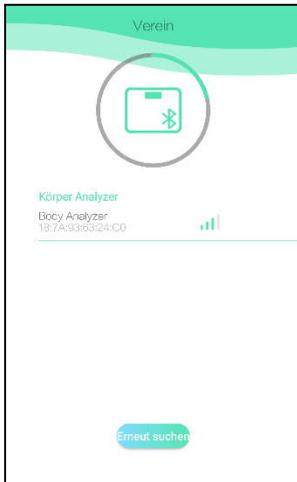
7. Geben Sie Ihre Daten (Name, Geschlecht, Geburtsdatum, Größe, Gewicht und Aktivitätslevel) ein und tippen Sie auf „Nächste“.



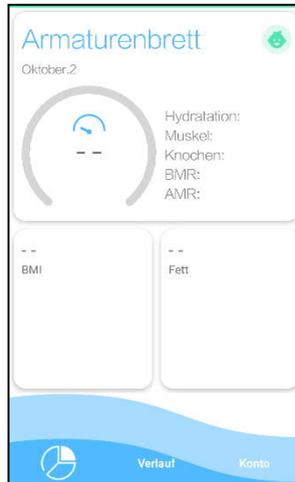
8. Tippen Sie auf „Bluetooth-Waage“.



9. Lassen Sie zu, dass die App Ihr „Bluetooth“ aktiviert.



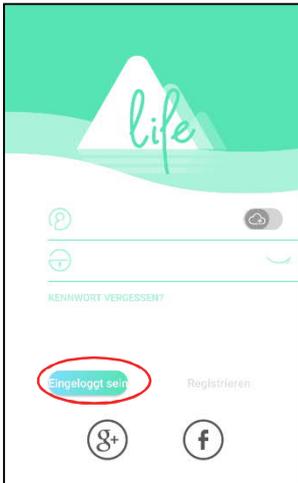
10. Starten Sie Ihre Waage, indem Sie sich kurz draufstellen. Die Waage wird anschließend von Ihrem Smartphone erkannt und angezeigt. Tippen Sie den Namen der Waage an.



11. Die Waage und die App sind nun Betriebsbereit. Stellen Sie sich auf die Waage und die Daten werden in echtzeit auf die App übertragen und gespeichert. Genauere Infos zur Körperanalyse finden Sie auf Seite 9.

Wenn Sie **Variante 2** wählen möchten gehen Sie wie folgt vor:

1. Öffnen Sie die App auf Ihrem Smartphones.



2. Tippen Sie auf  
„Einloggen“.



3. Tippen Sie auf  
„Bestätigen“.

4. Gehen Sie anschließend vor wie ab Punkt 6 auf Seite 14.

**Hinweis: Bitte beachten Sie, dass die die Begriffe und die Darstellung, sowie das Desgin der App durch Updates jederzeit ändern kann.**

### Weitere Benutzung der App:

1. Schalten Sie das „Bluetooth“ auf Ihrem Smartphone ein und öffnen Sie anschließend die App.
2. Stellen Sie sich nun auf Ihre Waage.
3. Die gemessenen Daten werden automatisch auf das Smartphone übertragen.

### Weitere Funktionen der App:

- Anzeige der übertragenen Werte
- Verlauf/ Historie-Anzeige
- Trendanzeige
- Einstellung der Zielwerte (unter dem Punkt Konto)
- Verwaltung der Benutzer
- Verwaltung der verbundenen Geräte

### Systemanforderungen:

- Gerät unterstützt „Bluetooth 4.0“
- Betriebssysteme iOS 8.0 oder neuer/ Android 4.3 oder neuer
- Diese App ist nicht für die Verwendung auf anderen mobilen Endgeräten als einem Smartphone ausgelegt.

## Weiterführende Informationen

- Warum ist es so wichtig, dass Körperfett im Auge zu behalten? Das Gewicht alleine sagt traditionell aus, ob jemand übergewichtig ist oder nicht. Gewichtsveränderungen selbst geben aber kein Indiz, ob sich der Körperfettanteil oder der Muskelmasseanteil geändert haben. Bei der Gewichtsreduzierung ist es wünschenswert die Muskelmasse beizubehalten oder sogar zu steigern und den Fettanteil zu reduzieren. Aus diesem Grund ist die Kontrolle des Körperfettwertes ein wesentlicher Schritt nach vorne zu erfolgreicher Gewichtskontrolle und guter Gesundheit. Der optimale Körperfettanteil ist je nach Geschlecht und Alter unterschiedlich.
- Wie wird das Körperfett bewertet? Körperfett wird nach einer Methode berechnet, die sich „Bioelektrische Impedanz Analyse

(BIA)“ nennt. Mit der BIA Technologie fließt ein minimales elektrisches Signal durch den Körper. Die elektrischen Ströme sind sehr gering und verursachen keine Schäden im Körper! Abhängig vom Fettanteil der jeweiligen Person fließt das elektrische Signal mit unterschiedlichen Widerständen zurück zur Waage. Der Widerstand mit dem das Signal durch den Körper fließt wird elektrische Impedanz genannt und liefert Daten, mit welchen der Körperfettanteil bewertet werden kann. Bitte beachten Sie, dass der ausgewertete Körperfettanteil der Waage nicht zu 100% stimmen kann und nicht mit einer fachlichen Bewertung verglichen werden kann. Es gibt klinische Methoden, um den Körperfettanteil festzustellen, die Sie bei Ihrem Hausarzt erfragen können.

- Warum ist es wichtig, das Körperwasser im Auge zu behalten? Wasser ist ein Grundbestandteil unseres Körper und sein Anteil sagt einiges über unseren Gesundheitszustand aus. Der Wasseranteil macht ca. 50 bis 70% des Körpergewichtes aus. Es ist prozentual mehr im Muskelgewebe vorhanden, als im Fettgewebe. Wasser ist das Medium für Bio-Chemische Reaktionen im Körper, die die Körperfunktionen regulieren. Abfallstoffe werden aus den Zellen heraus transportiert und später in Form von Schweiß und Urin ausgeschieden. Wasser bestimmt die Formen der Zellen, unterstützt die Körpertemperatur, ist verantwortlich für die Feuchtigkeit der Haut und der Schleimhäute, bettet lebenswichtige Organe ein, hält Gelenke geschmeidig und ist Hauptbestandteil der meisten Körperflüssigkeiten. Der Wassergehalt des Körper ändert sich mit dem Feuchtigkeitslevel des Körpers und mit dem Gesundheitszustand. Die Beobachtung des Körperwassers ist eine sinnvolle Unterstützung zu einer guten Gesundheit. Wie die Körperfettmessung beruht die Messung des Körperwasseranteils

auf der BIA Methode. Die Bewertung des Körperwasser wird ebenfalls beeinflusst, bzw. vermindert bei Personen, die unter Störungen leiden, die den Wasserhaushalt des Körpers vermindern oder erhöhen. Der optimale Körperwassergehalt hängt von Geschlecht und Alter ab. Bitte beachten Sie, dass der bewertete Körperwasseranteil nicht zu 100% stimmen kann und nicht mit einer fachlichen Bewertung verglichen werden kann. Es gibt klinische Methoden, um den Körperfettanteil festzustellen, die Sie bei Ihrem Hausarzt erfragen können.

- Zu welchem Zeitpunkt sollen die Messungen zur Analyse erfolge?  
Um wiederholt akurate Werte zu erhalten, wird empfohlen die Messungen jeweils zur gleichen Tageszeit durchzuführen, z.B. immer Morgens vor dem Frühstück.  
Es ist grundsätzlich besser seine eigenen Werte im Auge zu behalten und Schwankungen festzustellen, als seinen Werte mit den Durchschnittswerten der Bevölkerung zu vergleichen.
- Was sagt mir das Ergebnis der Kalorienauswertung? Die Kalorienauswertung zeigt den maximal empfohlenen Kalorienbedarf pro Ta, um Ihr aktuelles Gewicht zu halten.

## Körperanalysetabelle

Die folgende Tabelle dient lediglich als Leitfaden. Für die Richtigkeit übernimmt der Hersteller keine Haftung.

Alter	Körperfett (Frau)	Körperwasser (Frau)	Körperfett (Mann)	Körperwasser (Mann)	Status	LCD- Anzeige
unter 30	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	zu dünn	
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.1-15.5%	61.1-58.1%	Dünn	
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	normal	
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	leicht übergewichtig	
	30.6-60.0%	47.7-27.5%	24.6-60.0%	51.8-27.5%	übergewichtig	
über 30	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	zu dünn	
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	dünn	
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	normal	
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	leicht übergewichtig	
	35.1-60.0%	44.6-27.5%	28.6-60.0%	49.1-27.5%	übergewichtig	

## Hinweise für die sichere Nutzung und Pflege

- Für genaue Ergebnisse, stellen Sie die Waage auf eine ebene und harte Oberfläche (Teppiche sind oft nicht als Untergrund geeignet und verfälschen das Messergebnis stark).
- Konstanter Druck führt zu einem effektiven Ergebnis. Setzen Sie die Waage keinen übermäßigen Stößen oder Schlägen aus, da die Waage sonst sehr leicht beschädigt wird.

- Halten Sie beim Wiegen die Balance und wackeln bitte nicht.
- Benutzen Sie ein leicht feuchtes Tuch zum Reinigen der Waage. Stellen Sie sicher, dass kein Wasser ins Innere der Waage kommt. Dies führt zu Beschädigungen.
- Verwenden Sie keine Chemikalien zur Reinigung der Waage.
- Um eine lange Lebensdauer der Waage zu gewährleisten, setzen Sie die Waage bitte keinen zu feuchten/nassen und zu warmen Bedingungen aus.
- Es handelt sich bei der Waage nicht um eine im Handelsgewerbe einzusetzende Waage. Die Waage ist nur für private Haushalte geeignet.
- Bitte überlasten Sie die Waage nicht, da die Sensoren leicht beschädigt werden können.
- Stellen Sie bitte keine schweren Gegenstände auf die Waage, wenn Sie diese nicht benutzen.
- Die Waage bitte nicht in aufrechter Position lagern.
- Aufgrund der kontinuierlichen Verbesserung dieses Produktes, können auch ohne vorherige Ankündigungen technische Änderungen bei der Produktion des Gerätes vorgenommen werden.
- Springen Sie bitte nicht auf die Waage und vermeiden Sie es, die Waage fallen zu lassen, da es sich bei dieser Waage um ein hochpräzises, elektronisches Instrument handelt.
- Bitte benutzen Sie die Waage nicht auf einem nassen, rutschigen Boden. Stellen Sie sich nicht auf den Rand der Waage, um ein Hinfallen zu vermeiden.

**Hinweis:** Bitte heben Sie die Bedienungsanleitung gut auf und geben diese, falls Sie die Waage weitergeben mit.

## Fehlerbehebung

- „LO“ – Batterie muss ersetzt werden
- „Err“ – Waage ist überladen (max. 180 kg)
- „Errl“ – Niedrig-Fett-Indikator (Ihr Körperfettanteil ist zu niedrig)
- Errh – Hoch-Fett-Indikator (Der Fettanteil ist zu hoch.)
- C – Ein unbekannter Fehler liegt vor. Bitte wiederholen Sie das Wiegen, um ein korrektes Ergebnis zu erhalten.

## Technische Daten

<b>Abmessungen:</b>	30,5 x 30,5 x 2,5 cm
<b>Stromversorgung:</b>	2x 1,5V, AAA Batterien (enthalten)
<b>Maximale Belastbarkeit:</b>	180 kg
<b>Gewichtsunterteilung:</b>	100g Schritte

<b>Art.-Nr.:</b>	02256
<b>Modell-Nr.:</b>	iF1917B
<b>L-Nr.:</b>	1820

### Hersteller:

Weinberger GmbH & Co. KG  
Simonshöfchen 38  
42327 Wuppertal  
Deutschland  
[www.weinberger-group.de](http://www.weinberger-group.de)

## EU Konformitätserklärung

Nach den Richtlinien 2014/53/EU und 2011/65/EU:

**Dokument-Nr.:** 0210201901  
**Monat, Jahr:** März, 2017  
**Hersteller/ Importeur:** Weinberger GmbH & Co. KG  
Simonshöfchen 38  
42327 Wuppertal  
Deutschland  
**Produktdaten:** Digitale Glas Körperanalysewaage mit Bluetooth  
Art.-Nr.: 02256  
Modell-Nr.: IF1917B

**Das bezeichnete Produkt stimmt mit den Vorschriften der folgenden Europäischen standards überein:**

- ETSI EN 301 489-17 V2.2.1 /ETSI EN 301 489-1 V1.9.2
- EN 55014-1:2006+A1:2009+A2:2011
- EN55014-2:2015
- ETSI EN 300 328 V1.9.1
- EN 62479:2010
- EN 62321:2009

**Testeport:** SGS: GZEM17010001170CRV/ CANEC1700948501/  
GZEM17010001CR/ SZEM17010000361CR

**Aussteller:** Weinberger GmbH & Co. KG

**Ort, Datum:** Haan, 14.03.2017



**weinberger**  
GmbH & Co. KG  
Bergische Str. 11 42781 Haan  
Postfach 1521 42759 Haan

Jörg Bläse - Einkaufsleiter